FICHE-ACTION
AUGMENTER SON TAUX VIBRATOIRE

Voici une fiche-action pour commencer dès maintenant à élever votre vibration pour le meilleur.

L'intérêt est de vous reconnecter à votre véritable nature, de vous libérer des blocages, de mettre en lumière vos ombres et vous en libérer, et rayonner pleinement l'être divin que vous êtes en essence.

Voici donc 6 pratiques que je vous recommande pour augmenter et cultiver maintenant votre vibration.

Vous trouverez toutes les références citées à la dernière page.

Plateforme BIEN-ÊTRE

1 - Vider la Coupe

Lorsque la coupe est pleine, on ne peut rien y ajouter. La coupe, c'est le mental et l'émotionnel. Détachez-vous de la notion de faire ou d'atteindre quoi que ce soit. Permettez-vous de vivre l'instant présent en vous réservant des moments où vous ne faites rien. Vous laissez ainsi le mental et l'émotion s'agiter, s'apaiser, libérer le surplus d'énergie emmagasiné. Je vous recommande ici l'état d'esprit d'étudiant, repartant toujours de zéro comme s'il ne savait rien. Ainsi il reste ouvert à tout possibilité, toute nouvelle connaissance, toute prise de conscience, toute connexion, tout signe de la vie, tout contact subtil, etc. C'est ainsi que l'inspiration, les révélations et la créativité s'expriment à merveille. Vous libérez ainsi l'accès pour que le Divin et le Vivant puisse vous traverser entièrement.

2 - Cultiver le bon terreau

Le bon terreau est celui qui vous donne les bases pour vous connecter à l'Essentiel. Il est question ici d'être en lien avec la Connaissance Originelle qui est l'Unité. Notre monde physique est une création manipulée par diverses énergies et la surexcitation du mental et des sens. Il s'agit simplement de ne pas se leurrer et de se reconnecter à notre Divinité. Je vous recommande chaudement la lecture du livre « Vivre en accord parfait avec les lois universelles ». Il est le terreau de votre élévation. Il permet au mental de s'aligner avec l'âme grâce à une connaissance issue de la Source. Ainsi, vous pourrez vivre l'Unité au sein de la Dualité de façon beaucoup plus fluide. Cela vous reconnectera à votre véritable Nature, à votre Terre Intérieure et vous pourrez construire sur des bases saines et solides.

3 - Faire grandir votre Lumière

Cultiver sa vibration est une œuvre quotidienne. Ne parlons pas de travail, c'est avant tout un plaisir, que dis-je, une Œuvre Divine et Sacrée. Il s'agit de cultiver la Présence, de vivre pleinement chaque instant, de mettre en place les pratiques qui font sens pour vous et éveillent la Joie. C'est aussi de vous épanouir dans tout ce que vous faites et d'y insuffler votre enthousiasme. Je vous recommande de suivre la formation « 45 jours pour élever votre taux vibratoire à vie » en accès libre sur le Cercle ATAYUMN. Cela vous permettra d'être dans une dynamique de croissance avec chaque jour un nouveau contenu inspirant et révélateur. Vous serez alors plus vivant, vibrant, impactant, inspirant et vous vous sentirez pleinement ancré, incarné et à votre juste place en cette existence.

4 - Passer de la 3D à la 5D en toute fluidité

Notre monde et notre humanité est en transition. Tout s'élève d'une certaine façon bien que ceci soit une image car ce qui est en haut est comme ce qui est en bas. Notre univers matérialiste, comme nous le décrivons et le vivons depuis de nombreux siècles, arrive à son terme pour laisser place à un monde plus subtil, plus en accord avec la Vie, plus Fluide, plus ouvert. C'est un monde de nouvelles perceptions, de nouvelles opportunités, de valeurs plus authentiques et d'entraide qui s'offre. Afin de suivre cet élan, il est capital de se mettre à jour énergétiquement. Cela peut se faire naturellement si vous êtes dans un accueil total. Or, quand on a appris à contrôler depuis tout petit, rares sont les personnes qui savent en faire totalement preuve dans notre société. C'est pourquoi je vous propose de vous initier afin d'incarner les énergies cristallines de la 5e dimension dans votre vie. Ainsi, vous pouvez suivre cette évolution naturellement, en toute simplicité et avec Evidence.

5 - Connais-toi toi-même

Célèbre adage de Socrate généralement incompris. En réalité, cette connaissance concerne l'Être et non le personnage que vous jouez. Vous avez une personnalité, des compétences, des attributs et plein d'autres choses qui concerne la personne que vous êtes. Or, ce qui compte véritablement c'est la Vibration de l'Âme, et votre connexion au Divin. Dans cette profondeur, vous œuvrez dans l'Unité pour le Bien de chacun et êtes merveilleusement soutenu à chaque instant. Je vous recommande de lire le livre sur « La Vibration Originelle » qui sera comme un compagnon de route au quotidien mais aussi de cultiver cette Présence à tout ce qui Est. Vous connaître davantage ce que Vous Êtes, ce que vous émanez naturellement et à quoi votre âme aspire. Bien sûr, connaître vos différents attributs personnels est un plus et ils sont aussi en lien avec l'âme car rien n'est dû au hasard. Mais ne vous attachez pas tellement à ce qui est éphémère, à l'échelle de cette vie, mais plutôt à ce qui est éternel.

6 - *L'écoute* en Or

Si la parole est d'argent, l'écoute est d'or. Nous parlons ici de l'écoute de soi avant tout. Je peux vous recommander ce qui fait vraiment du sens pour moi et ce qui m'a vraiment aidé sur le Chemin. Toutefois, vous seul(e) savez au fond de vous ce dont vous avez besoin. Laissez-vous donc appeler par ce qui résonne et vibre en votre cœur, en votre âme. Vos différents corps s'expriment à chaque instant pour vous guider dans ce qui est le plus juste pour vous. Ne donnez pas votre pouvoir ou votre consentement à d'autres personnes ou d'autres entités sans vérifier que cela fasse vraiment sens pour vous. Beaucoup d'entre nous achetons, votons et prenons des décisions mentales qui nous desservent, souvent issues de la peur et de croyances obsolètes. Retrouvez l'espace sacré de votre cœur pour être dans une écoute totale de ce que Vous Êtes.

Les différents liens présents dans le document

- La formation sur le taux vibratoire
  http://lecercleatayum.fr/
- Le livre Vivre en Accord parfait avec les lois universelles
  http://amzn.to/2zNzqlh
- Le livre La Vibration Originelle
  https://amzn.to/2PsqhGf
- L'initiation aux énergies cristallines
  https://www.plateforme-bienetre.fr/atelier-energies-cristallines/
- Retrouvez également tout ce que je fais sur mon site officiel
  https://www.dorianvallet.fr/

Plateforme BIEN-ÊTRE

Merci !
Dorian Vallet
dorianvallet@plateforme-bienetre.fr